



# Loacker

SOSTIENE



Slow Food®  
Presidi

I Presidi sono progetti di Slow Food che tutelano piccole produzioni di qualità da salvaguardare, realizzate secondo pratiche tradizionali.  
[www.fondazione Slow Food.it](http://www.fondazione Slow Food.it)

Partecipiamo anche Noi...

Il Media "A"

I.C. Abba-Alighieri

Palermo

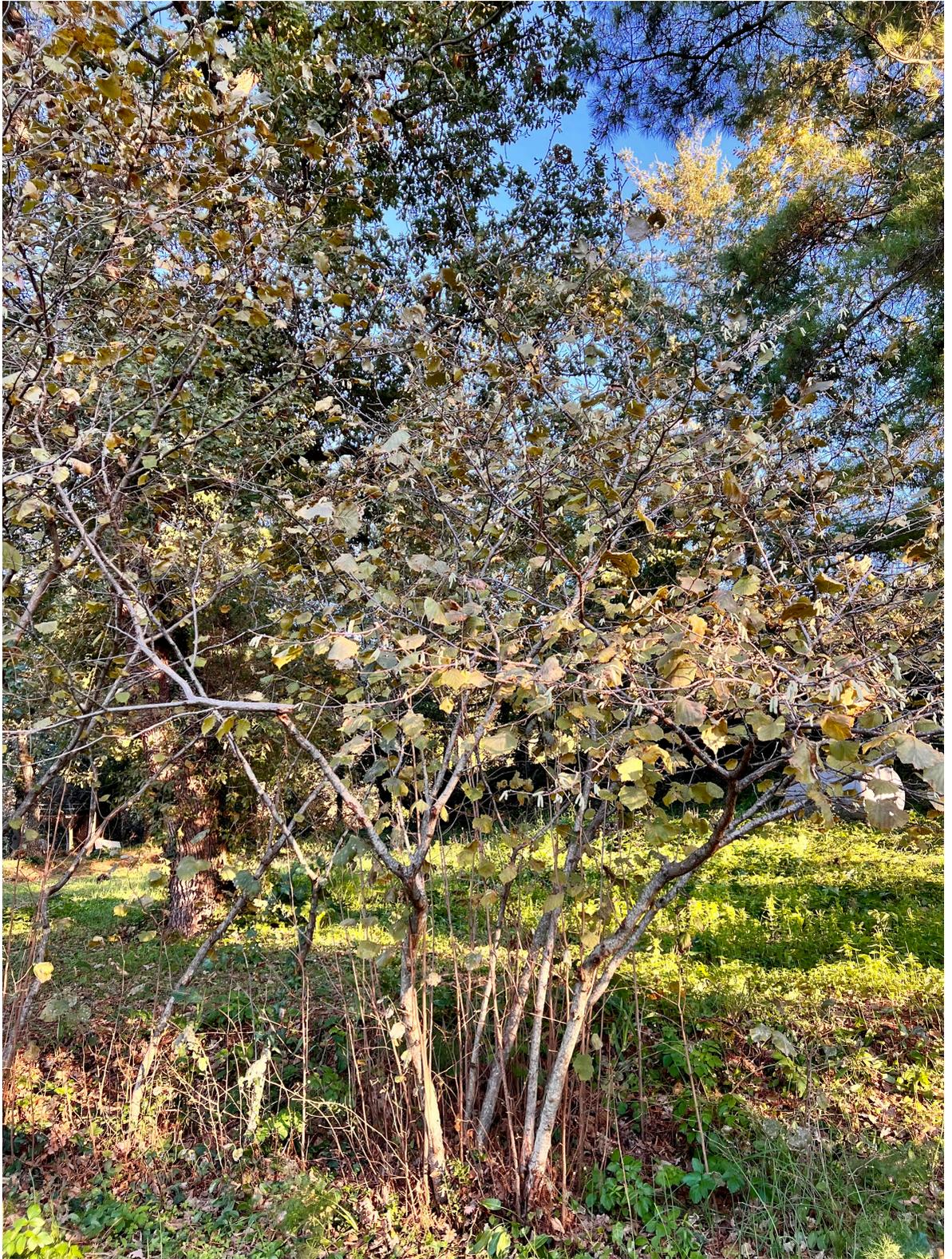
**VIAGGIO NELLA TERRA DELLA SOSTENIBILITÀ**

Guida docenti per le scuole secondarie di secondo grado

La nostra scuola è immersa nel verde e crede in un futuro in cui l'ecologia e la biodiversità rappresentino il fattore di sviluppo più importante!



Ci proponiamo di piantare un albero di nocciole come quello della foto seguente nel giardino della nostra scuola per osservare il ciclo vegetativo della pianta.





LE NELLE DEL TRENTINO

LE MOCCIOLE DI  
SICILIA



COLAZIONE  
BIO

IO AMO LA  
NATURA



AIUTO!!!  
!!!

IO AMO LA  
NATURA

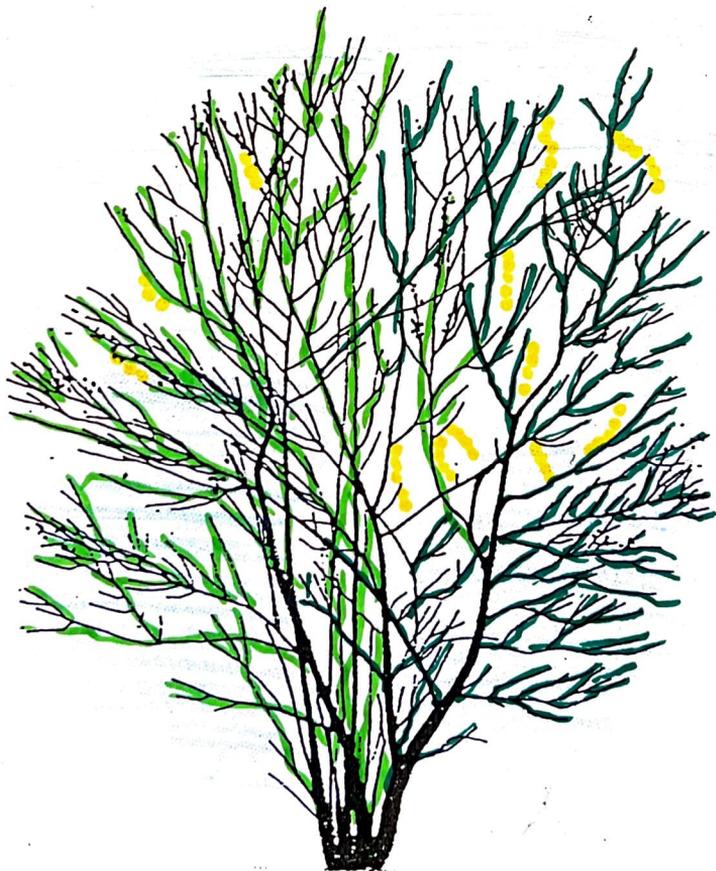
AUTO!!!  
!!!

SALVIAMOLA



*Corylus avellana* L. (Corylaceae)

Denominazioni siciliane: Nucidda, Nucidda-ghiandola, Nucidda-sarvaggia.



Nome inglese: European filbert.  
Nome francese: Coudrier.  
Nome tedesco: Gemeine hasel.  
Nome spagnolo: Avellano.



**DESCRIZIONE:**

L'altezza massima della pianta adulta del Nocciolo è di 7 metri ed è poco longevo. È ramificato sin dalla base.

La chioma ha forma irregolare e cespugliata.

La corteccia è liscia e lucida dal colore bruno-rossiccio.

Le foglie sono semplici, a forma di cuore, alterne, di colore verde scuro, sparsamente pelose, nella pagina superiore, più chiare e con molte venature in rilievo in quella inferiore. I fiori sono penduli a gruppi e compaiono in autunno. Il frutto è un'achenio ovoidale, solitario o a gruppi, protetto tutt'intorno da un involucre erbaceo. Predilige i terreni sciolti, profondi, freschi e fertili.

Fiorisce da gennaio a marzo.

**IMPIEGO:**

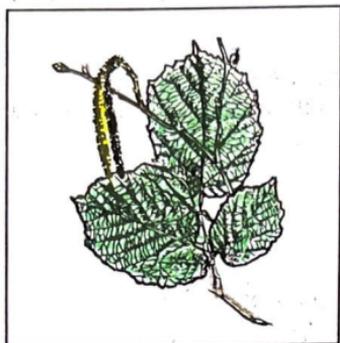
Il legno è semiduro ed elastico, ma poco durevole; si usa per paleria, cerchi da botte, confezione di bastoni, piccoli lavori di tornio e intarsio. Il carbone è pregiato nella preparazione della polvere pirica, per carbocinchi da disegno e come combustibile.

Le foglie costituiscono foraggio per pecore e capre.

I frutti si consumano allo stato fresco oppure si usano per la confezione di dolci (torrone, nocciolato, ecc.).

**DISTRIBUZIONE E CURIOSITÀ:**

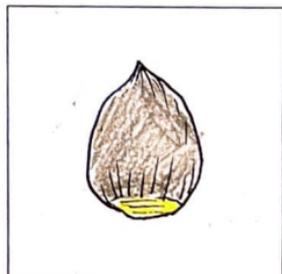
Il Nocciolo è una pianta originaria dell'Europa centro-meridionale, Asia occidentale ed Africa settentrionale. In Sicilia è molto diffuso sui versanti a settentrione del messinese.



FOGLIE SEMPLICI A  
FORMA DI CUORE



FIORI PENDULI  
E IL FRUTTO  
È PROTETTO  
DA UN INVOLU-  
CRO ERBACEO



Le bucce delle nocciole possono  
essere utilizzate come combustibile  
nelle stufe e nei camini!



Un bellissimo esempio di  
“economia circolare”

I bambini e le donne raccolgono le nocciole alla fine dell'estate ..... sotto gli alberi cespugliosi



# Il vissuto: la prof. RACCONTA

92

NOCCIOLO

## NOTE

Riguardo il "nocciolo" la prof. ci ha raccontato le sue esperienze. A fine agosto lei andava controglia in campagna con la sua famiglia. Essi possedevano un nocciolo e lei si divertiva a giocare con i figli delle donne che lavoravano lì; perché l'agricoltura dei noccioli e la raccolta era dedicata alle donne. Con i rami flessibili del nocciolo loro bambini costruivano gli archi e il bersaglio negli alberi e facevano le gare, oppure sempre con i rami i bambini facevano le capanne alla base dell'albero e la più bella vinceva un premio. Questo territorio si trova in provincia di Messina sui monti Perolitani ed è stato venduto recentemente perché serve tanto impegno a coltivarlo e a renderlo produttivo.

Difendiamo il bosco dagli incendi.

In Sicilia dalle nocciole si facevano ottimi dolci come il eroeante TORROME -

Un buonissimo dolce siciliano a base di nocciole sono “le ramette”, tipiche della provincia di Messina.

La ricetta prevede di mescolare nocciole tostate tritate, farina, zucchero, cannella e chiodi di garofano con pochissima acqua e porre l'impasto direttamente in forno caldo.

Si ottengono degli squisiti torroncini croccanti e profumati!



# IL NOCCIOLETO AL TRAMONTO



DIPINTO AD ACQUERELLO

I.C. Abba-Alighieri - Palermo

Classe II media sez. A